

MATEUSZ BIERNAT

☎ +48 786 593 082 | ✉ biernatmateusz108@gmail.com

📍 ul. Hamernia 29/2, Kraków

PROFIL ZAWODOWY

Psycholog o specjalności klinicznej, specjalista w dziedzinie zdrowia psychicznego i deinstytucjonalizacji. Posiada wieloletnie doświadczenie w projektach krajowych i międzynarodowych, zwłaszcza w zakresie wsparcia osób po kryzysach psychicznych oraz wdrażania modeli zdrowienia. Ekspert w obszarze psychoedukacji, terapii oraz organizacji wsparcia rówieśniczego i zdrowienia. Czynny uczestnik wielu konferencji krajowych i międzynarodowych. Rzecznik krajowy i zagraniczny praw osób z doświadczeniem problemów psychicznych. Współtwórca i wdrożeniowiec dobrych praktyk w zakresie zdrowia psychicznego (MapaWsparcia.PL, grup wsparcia Empowerment).

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Międzynarodowe i krajowe aktywności:

Fundacja Człowiek

Prezes, szkoleniowiec i rzecznik praw osób z doświadczeniem problemów psychicznych (04.2015 – obecnie)

Mental Health Europe

Członek organizacji (Fundacja Człowiek), indywidualny członek Komitetu Praw Człowieka (05.2016 – obecnie)

Udział w projekcie Mental Health Ukraine (01.2023-12.2024)

Ministerstwo Zdrowia – Rada ds. Zdrowia Psychicznego

Członek Rady (09.2019 – obecnie), członek zespołu ds. transformacji systemu opieki psychiatrycznej (08.2024-10.2024)

Ministerstwo Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej

Udział w grupie roboczej pracującej nad ustawą o zawodzie asystenta osobistego, udział w grupie roboczej nt. mieszkalnictwa wspomaganego (2024)

Rzecznik Praw Obywatelskich

Udział w grupie warsztatowej w budowaniu wytycznych dla systemu wsparcia i samopomocy dla osób zagrożonych wykluczeniem (02.2022-02.2024)

Empowerment College – Erasmus +

Udział w międzynarodowym projekcie w zakresie edukacji dorosłych, współpraca na rzecz innowacji i wymiany dobrych praktyk (2017-2018)

EX-IN – Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego & Fundacja Leonardo
Konsultant ds. wdrożenia zawodu Eksperta przez Doświadczenie (09.2016 – 2018)

Fundacja Leonardo – Projekt „Deinstytucjonalizacja Szansą na Dobrą Zmianę”
Konsultant ds. tworzenia modelu środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego, przygotowanie scenariuszy szkoleń profilaktycznych (06.2016 – 2018)

Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych
Realizacja projektu społecznego – Warsztaty dla osób po kryzysach psychicznych i zagrożonych uzależnieniem na terenie dzielnicy Kraków Śródmieście i Nowa Huta – w kierunku Otwartego Dialogu (11.2014 – 05.2016)

Inne doświadczenia:

Beskidzkie Centrum Zdrowia Psychicznego – PZOL sp. z o.o.
Psycholog, szkolenia psychoedukacyjne, grupy wsparcia (06.2022 – 03.2025)

Fundacja Człowiek
Senior rzecznik, szkolenia w projekcie Mental Health Ukraine (01.2023 – 12.2024)

Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego - Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu
Realizator spotkań edukacyjno-profilaktycznych oraz szkoleń/warsztatów dla różnych grup społecznych, w tym uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych w projekcie Dezinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę – projekt zintegrowany. Obszar testowania – powiat nowotarski nr POWR.04.01.00-00-D213/ (01.2021 - 12.2022)

Uniwersytet Pedagogiczny im. KEN w Krakowie
Konsultant studentów z zaburzeniami psychicznymi i neurologicznymi, psycholog społeczności akademickiej, współorganizator i pomysłodawca Centrum Wsparcia „Peer Support” (11.2015 – 09.2021)

Szpital Specjalistyczny im. Dr J. Babińskiego
Trener szkoleń z zakresu zdrowia psychicznego i terapii (07.2016 – 12.2016)

Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”
Współtworzenie i realizacja projektów terapeutyczno-edukacyjnych, prowadzenie sesji terapeutycznych Otwartego Dialogu (02.2016 – 2018)

Fundacja Anny Dymnej „Mimo Wszystko”
Terapeuta zajęciowy (01.2011 – 12.2013)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie, Program Aktywności Lokalnej (wolontariat)
Prowadzenie spotkań grupowych z rodzinami i opiekunami osób chorujących psychicznie (psychoedukacja), prowadzenie spotkań grupowych z osobami chorującymi psychicznie, spotkania indywidualne (07.2012 – 02.2015)

Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień Centrum Profilaktyczno - Rehabilitacyjne, Gliwice

*Przyuczony Instruktor Terapii (praca z osobami uzależnionymi i chorującymi psychicznie)
(09.2009 – 12.2009)*

WYKSZTAŁCENIE

- 🎓 **Uniwersytet Humanistycznospołeczny SWPS, Katowice** – Psychologia (2016–2020)
 - 🎓 **Uniwersytet Pedagogiczny im. KEN, Kraków** – Pedagogika Specjalna (2013–2016)
 - 🎓 **Roczne Studium Policealne „Progres”** (2009–2010)
 - 🎓 **XVII Liceum Ogólnokształcące im. Młodej Polski** (1995–1997)
-

DODATKOWE KWALIFIKACJE

- ✓ Certyfikat eCPR – metoda emocjonalnej resuscytacji (2018)
 - ✓ Trener Asystentów Zdrowienia (2017)
 - ✓ Certyfikat w metodzie Otwartego Dialogu (2015–2016)
 - ✓ Znajomość Microsoft Office i Internetu
 - ✓ Język angielski – poziom B1
 - ✓ Prawo jazdy kat. B
-

PUBLIKACJE

- 📄 *Psychologiczne koszty diagnozy psychiatrycznej i stygmatyzacji* (Czasopismo Psychologiczne, 2018)
 - 📄 *Psychologiczne koszty diagnozy psychiatrycznej i stygmatyzacji – Jak skuteczniej pomagać osobom doświadczającym problemów ze zdrowiem psychicznym?* (Czasopismo Psychologiczne)
 - 📄 *Biernat, M., Zawisza, M., Biernat, M., & Fisher, D. (2024). Combining peer support, emotional CPR and open dialogue facilitates recovery from schizophrenia.* (Ethics International Press)
-

OSIĄGNIĘCIA

- 🏆 Wyróżnienie w konkursie „Barwy Wolontariatu” (2015)
- 🏆 Prelegent na Kongresie Zdrowia Psychicznego (2017, 2019)
- 🏆 Odczyt w Parlamencie Europejskim podczas Dnia Praw Człowieka (2019)
- 🏆 Sekcja Ochrony Zdrowia Narodowej Rady Rozwoju przy Prezydencie RP - odczyt na temat reformowanie opieki psychiatrycznej z perspektywy użytkowników (03.2018)
- 🏆 Recenzent dla czasopisma *Lancet Psychiatry* (2021)
- 🏆 Recenzent dla czasopisma *eClinical Medicine* (2021)
- 🏆 Prezentacja projektu „Mapa Wsparcia” jako obiecującej inicjatywy społecznej podczas konferencji High-Level Conference - Mental health and the pandemic: living, caring, acting! organizowanej przez Komisję Europejską (05.2021)
- 🏆 Udział w debacie „Forum Deinstytucjonalizacji” u Prezydenta RP (2022)
- 🏆 Wdrażanie dobrych praktyk - MapaWsparcia.PL (na Słowacji i w Rumunii), grupy wsparcia Empowerment w projekcie Mental Health Ukraine (2021-2024)
- 🏆 Udział w filmie „Po drugiej stronie dnia” oraz innych przedsięwzięciach artystycznych i kampaniach społecznych poruszających tematykę zdrowia psychicznego (2020 – do dziś)

CECHY OSOBISTE

- 💡 Komunikatywność i umiejętność pracy zespołowej
- 🎯 Kreatywność i inicjatywa, analityczne myślenie
- ✓ Sumienność i systematyczność
- 📖 Szybkie przyswajanie wiedzy