



Szpital Specjalistyczny
im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Zastępca Dyrektora do spraw Lecznictwa
Anna Depukat – specjalista psychiatra

Kraków, 23 czerwca 2017 r.

REKOMENDACJA dla pana Mateusza Biernata

Pan Mateusz Biernat współpracuje ze Szpitalem Specjalistycznym im. dr. Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie od 2015 roku. Uczestniczył on wówczas w tworzeniu wystawy „Uważaj na głowę”, realizowanej w ramach projektu „Kobierzyn bliżej” finansowanego ze środków Europejskiego Mechanizmu Gospodarczego EOG. Wystawa prezentuje chorowanie, leczenie, sytuację po opuszczeniu szpitala oraz zdrowienie z punktu widzenia osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

Pan Mateusz Biernat doprowadził także do nawiązania współpracy Szpitala Babińskiego z Uniwersytetem Pedagogicznym im. KEN w Krakowie, która jak przypuszczamy zaowocuje stażami studentów w Szpitalu, a być może także badaniami. Pan Mateusz jest tam zatrudniony w Biurze Pełnomocnika Rektora do spraw Osób Niepełnosprawnych. Dał się on również poznać jako „ekspert przez doświadczenie”, prowadząc pilotażowe warsztaty dla pacjentów Szpitala Babińskiego. Jego własne doświadczenie kryzysu psychicznego w połączeniu z kierunkowym wykształceniem w zakresie pedagogiki specjalnej oraz osobistymi predyspozycjami sprawia, że prowadzone przez niego warsztaty mogą stać się ważnym elementem oddziaływań terapeutycznych dla pacjentów, szczególnie w zakresie motywacji do podjęcia działań skierowanych na zdrowienie (recovering) czy poprawę samooceny. Fakt, iż wykorzystuje on własne doświadczenia, sprawia, że jest dla pacjentów bardzo wiarygodny, a jego życie staje się dowodem na skuteczne wychodzenie z choroby.

Kolejną aktywnością pana Mateusza Biernata jest działalność związana z prezentowaniem punktu widzenia pacjentów na różnych konferencjach poświęconych zdrowiu psychicznemu, między innymi na jednym z najważniejszych w tym roku wydarzeniu tego rodzaju, jakim był I Kongres Zdrowia Psychicznego, który odbył się w dniu 8 maja 2017 r. w Warszawie. Prowadzony przez niego panel znalazł się również w programie XVIII Polsko-Niemieckiego Sympozjum, które odbędzie się we wrześniu br. w Szpitalu Babińskiego w Krakowie, a organizowane jest w ramach dorocznego spotkania Polsko-Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego.

Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie SPZOZ, ul. Babińskiego 29, 30-393 KRAKÓW
www.babinski.pl Tel.12-65-240347, fax : 12-26-21-335, e-mail: biuro@babinski.pl



ISO 9001
Współpraca



ISO 14001
Współpraca

INSTYTUT JAZ
W OCHRONIE
MIAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA



Szpital Specjalistyczny
im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Zastępca Dyrektora do spraw Lécznictwa
Anna Depukat – specjalista psychiatra

Mam więc przyjemność rekomendować pana Mateusza Biernata, jako osobę, która działa na polu promocji zdrowia psychicznego, prezentując ważny w każdej dyskusji na temat psychiatrii głos pacjentów (w tym przypadku byłych) oraz zaangażowanie w sprawy związane z poszukiwaniem rozwiązań zmierzających do wprowadzeni nowoczesnego i przyjaznego modelu opieki psychiatrycznej.

A. Depukat

Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie SPZOZ, ul. Babińskiego 29, 30-393 KRAKÓW
www.babinski.pl Tel. 12-65-240347, fax . 12-26-21-335, e-mail, biuro@babinski.pl



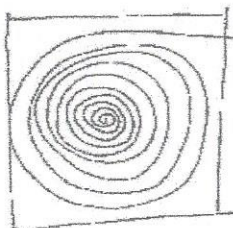
ISO 9001



ISO 14001

INSTYTUT
WOTOWOZTWA
MALOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA



STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU PSYCHIATRII
I OPIEKI
ŚRODOWISKOWEJ

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju
Psychiatrii i Opieki Środowiskowej
31-115 Kraków, Pl. Sikorskiego 2/8
NIP 676 21 69 962 REGON 16709157
tel. 12 422 50 67

Kraków, 26.06.2017r.

REKOMENDACJE

Z prawdziwą przyjemnością polecam Pana **Mateusza Biernata** jako osobę, która przeżyła kryzys psychiczny i od kilku lat bardzo prężnie i aktywnie uczestniczy w propagowaniu zdrowia psychicznego oraz działaniach na rzecz rozwoju psychiatrycznej opieki środowiskowej. Pan Biernat jest autorem oraz współautorem kilku referatów analizujących sytuację osób dotkniętych chorobą psychiczną, m.in. problematyka stygmatyzacji, godności człowieka czy też aktywizacji zawodowej tychże osób.

Pan Mateusz Biernat aktywnie partycypuje w różnorodnych wydarzeniach o charakterze naukowym – prelekcje na krajowych i międzynarodowych konferencjach m.in. I Kongres Zdrowia Psychicznego. Na zaproszenie Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej Pan Mateusz Biernat wziął czynny udział w XIV Forum Psychiatrii Środowiskowej Beneficjentów, Rodzin i Profesjonalistów Umacnianie i Zdrowienie "Dać Nadzieję", które odbyło się w dniach 9-10.06.2016 w Krakowie.

Pan Biernat to osoba godna polecenia jako człowiek posiadający szeroką wiedzę i kompetencje z zakresu ochrony zdrowia psychicznego z punktu widzenia własnych doświadczeń, jak i wiedzy nabytej.

V-ce Przewodniczący

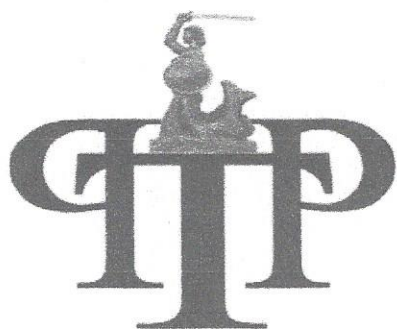

Dr hab. med. Andrzej Cechnicki



Wspomóż Naszą organizację 1% podatku. Pomóż Nam zbudować
Centrum Środowiskowe im. Antoniego Kępińskiego, które pomoże wielu osobom w rehabilitacji

Przewodnicząca:
Mgr Anna Bielańska
31-115 Kraków
Plac Sikorskiego 2/8
Tel.: 12/422 50 67
e-mail: biuro@stowarzyszenie-rozwoju.eu
www.stowarzyszenie-rozwoju.eu

Bank: Pekao S.A. - I Oddział Kraków
Nr rachunku:
20 1240 1431 1111 0000 1046 9064
Dział księgowości i kadr
30 – 318 Kraków
ul. Bałuckiego 6
tel/fax 12/266 14 97



Oddział Warszawski
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego
Sekcja Naukowa Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji

Warszawa 26.06.2017

Z prawdziwą przyjemnością polecam Pana Mateusza Biernata jako osobę, która prężnie i aktywnie uczestniczy w propagowaniu zdrowia psychicznego oraz działaniach na rzecz rozwoju psychiatrycznej opieki środowiskowej.

Pan Mateusz Biernat aktywnie bierze udział w różnych wydarzeniach o charakterze naukowym, prezentuje wystąpienia na krajowych i międzynarodowych konferencjach, m.in. był prelegentem na I Kongresie Zdrowia Psychicznego 08.05.2017 r. w Warszawie, jego odczyt nosił tytuł „Dość narzekania, nasze cele i zadania!”.

Pan Biernat to osoba godna polecenia jako człowiek posiadający szeroką wiedzę i kompetencje z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, zarówno z punktu widzenia własnych doświadczeń, jak i wiedzy nabytej.

Joanna Krzyżanowska Zbucka

Przewodnicząca Warszawskiej Filii
Sekcji Naukowej Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego



Pan Mateusz Biernat aktywnie uczestniczył w I Kongresie Zdrowia Psychicznego 08.05.2017 r. w Warszawie. Był prelegentem w pierwszej sesji plenarnej, jego wystąpienie nosiło tytuł „Dość narzekania, nasze cele i zadania!”. Spotkało się z żywym odzewem i zainteresowaniem uczestników Kongresu oraz mediów.

Pan Mateusz Biernat posiada szeroką wiedzę z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, zarówno z punktu widzenia własnych doświadczeń, jak i wiedzy nabytej i bardzo kompetentnie dzieli się nią na wystąpieniach na konferencjach naukowych.

Joanna Krzyżanowska Zbucka

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego
Pierwszego Kongresu Zdrowia Psychicznego

kongreszp@ef.org.pl
www.kongreszp.org.pl



Kongres Zdrowia Psychicznego

Pierwszy Kongres Zdrowia Psychicznego

WARSZAWA PAŁAC KULTURY I NAUKI 08.05.2017

KOMITET ORGANIZACYJNY KZP
ul. Sobieskiego 9, 02-957



Centrum Psychiatrii w Katowicach

im dr Krzysztofa Czumy

Centrum Psychiatrii w Katowicach

ul. Korczaka 27
40-340 Katowice
tel. 32 603 84 00

Filia w Skoczowie
Adres: ul. Katowicka 21
43-349 Skoczów

Dyrektor:
mgr Tomasz Broda

REGON: 276206986
NIP: 954-22-58-024
KRS: 0000041351
Kod świadczeniodawcy:
121/100561

ING Bank Śląski S.A.
Numer konta:
PL 67 1050 1214 1000
0023 5687 0564

Centrum Psychiatrii w Katowicach
im. dr. Krzysztofa Czumy
40-340 Katowice, ul. Korczaka 27
REGON: 276206986 NIP: 954-22-58-024
tel.: 32 603 84 724 Nr ks. rej.: 2401486
kod res. V.01 Centrum Psychiatrii w Katowicach
kod res. VII.026 ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO
40-340 Katowice, ul. Korczaka 22
kod res. VIII.2730 Urnawa: 121/100561

Katowice, 20.06.2017 r.

Pragniemy serdecznie podziękować

Panu Mateuszowi Biernatowi

za prezentację wystąpienia, a także poprowadzenie warsztatu
podczas Seminarium Otwartego Dialogu
„Otwarty Dialog – dlaczego warto pracować nad jakością kontaktu z ludźmi”
mającego miejsce 20 czerwca 2017 r.
w auli Uniwersytetu SWPS w Katowicach.

KIEROWNIK
Zespołu Leczenia Środowiskowego
Centrum Psychiatrii w Katowicach
lek. med. Ewa Rudzka-Jasińska
specjalista psychiatrii
specjalista terapii środowiskowej
lekarz chorób wewnętrznych
6555971

w imieniu Organizatorów

Ewa Rudzka – Jasińska

Martyna Jarzqb



Centrum Psychiatrii w Katowicach

im. dr. Krzysztofa Czumy

Centrum Psychiatrii w Katowicach

ul. Korczaka 27
40-340 Katowice
tel. 32 603 84 00

Filia w Skoczowie
Adres: ul. Katowicka 21
43-349 Skoczów

Dyrektor:
mgr Tomasz Broda

REGON: 276206986
NIP: 954-22-58-024
KRS: 0000041351
Kod świadczeniodawcy:
121/100561

ING Bank Śląski S.A.
Numer konta:
PL 67 1050 1214 1000
0023 5687 0564

Centrum Psychiatrii w Katowicach
im. dr. Krzysztofa Czumy
40-340 Katowice, ul. Korczaka 27
REGON: 276206986 NIP: 954-22-58-024
tel.: 32 603 84 724 Nr ks. rej.: 2401486
kod res. V:01 Centrum Psychiatrii w Katowicach
kod res. VII:026 ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO
40-340 Katowice, ul. Korczaka 27
kod res. VIII:2730 Umowa: 121/100561

Rekomendacja

Katowice, 26.06.2017 r.

Pan Mateusz Biernat współpracuje z naszym ośrodkiem od około roku. Dał się poznać, jako osoba bardzo zaangażowana, a wręcz oddana sprawie Zdrowia Psychicznego w kontekście społecznym. Tworzy własne koncepcje programów psycho-edukacyjnych dla osób po kryzysach psychicznych (np.: Nowy Ekspert), uczestniczy we wszystkich innowacyjnych inicjatywach pojawiających się na terenie naszego kraju w obszarze Zdrowia Psychicznego, takich jak Otwarty Dialog, Eksperci EX-IN, konferencje i fora psychiatrii środowiskowej, liczne projekty i programy w rzeczonym temacie. Był prelegentem na dwóch konferencjach współorganizowanych przez nasz Zespół oraz na jednej z nich prowadził warsztaty. Swoją postawą i prezentowanymi treściami wzbudzał zawsze ogromne zainteresowanie i skupiał wokół siebie liczne grona osób po kryzysach psychicznych, identyfikujących się z przedstawianą przez niego problematyką. Jak nikt inny w naszym kraju, łączy w sobie subiektywne doświadczenie osoby przeżywającej kryzys psychiczny, czyli użytkownika systemów pomocowych w zakresie psychiatrii, z wyedukowaną postawą pedagoga i Trenera EX-IN, tzn.: osoby dostarczającej pomocy innym. To połączenie sprawia, że jest on wiarygodny i autentyczny, a jego wysiłki czynione w kierunku wzrostu świadomości społecznej, tolerancji i poprawy jakości opieki nad Zdrowiem Psychicznym w naszym społeczeństwie, są szczere, prawdziwe i tym właśnie budzą zaufanie.

KIEROWNIK
Zespołu Leczenia Środowiskowego
Centrum Psychiatrii w Katowicach
lek. med. Ewa Rudzka-Jasińska
specjalista psychiatra
specjalista terapii środowiskowej
opiekarz chorób wewnętrznych
121/100561



Centrum Psychiatrii w Katowicach

im dr Krzysztofa Czumy

Centrum Psychiatrii w Katowicach

ul. Korczaka 27
40-340 Katowice
tel. 32 603 84 00

Filia w Skoczowie
Adres: ul. Katowicka 21
43-349 Skoczów

Dyrektor:
mgr Tomasz Broda

REGON: 276206986
NIP: 954-22-58-024
KRS: 0000041351
Kod świadczeniodawcy:
121/100561

ING Bank Śląski S.A.
Numer konta:
PL 67 1050 1214 1000
0023 5687 0564

Centrum Psychiatrii w Katowicach
im. dr. Krzysztofa Czumy
40-340 Katowice, ul. Korczaka 27
REGON: 276206986 NIP: 954-22-58-024
tel.: 32 603 84 724 Nr ks. rej.: 2401486
kod res. V.01 Centrum Psychiatrii w Katowicach
kod res. VII.026 ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO
40-340 Katowice, ul. Korczaka 22
kod res. VIII.2730 Umowa: 121/100561

Katowice, 07.10.2016 r.

Komitety Organizacyjny

Śląskich Obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego w Katowicach

pragnie serdecznie podziękować

Panu Mateuszowi Biernatowi

za udział w organizowanej w ramach obchodów konferencji
„Godność a zdrowie psychiczne”,
mającej miejsce 07 października 2016 r.
i wystąpienie pt.: „Godność a Zdrowie Psychiczne”.

w imieniu Komitetu Organizacyjnego

Ewa Rudzka - Jasińska

KIEROWNIK
Zespołu Leczenia Środowiskowego
Centrum Psychiatrii w Katowicach
lek. med. Ewa Rudzka-Jasińska
specjalista psychiatria
specjalista terapii środowiskowej
i chorób wewnętrznych

„Nic o nas bez nas”

Szanowny Pan



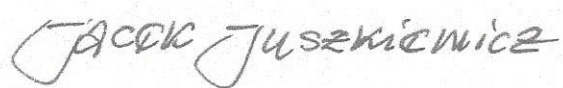
Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”
składa serdecznie podziękowania za niezwykle cenne i ważne
przesłanie wyrażone w konferencji

„Wysłuchani w Doświadczenie – Dokąd Zmierza Polska Psychiatria?”

Pana zaangażowanie i wkład wniesiony w rozwijanie nowego
paradygmatu psychiatrii skoncentrowanego na potrzebach osób
doświadczających kryzysu, pozwolą nam wspólnie tworzyć nowe,
lepsze rozwiązania.

Jednocześnie wyrażamy nadzieję na dalszą, owocną współpracę.

W imieniu organizatorów



Regina Bisikiewicz

Polski Instytut Otwartego Dialogu
ul. Legnicka 65
54-206 Wrocław

Wrocław, 25.06.2017

REKOMENDACJA

Szanowni Państwo,

To dla mnie przywilej, że znam **Pana Mateusza Biernata** - osobę, która odgrywa ważną rolę w toczącym się w Polsce procesie zmiany systemu ochrony zdrowia psychicznego.

Pan Mateusz dał się poznać jako **ekspert** znający bardzo dobrze istniejący system oraz posiadający klarowny obraz niezbędnych zmian tego systemu. Dlatego od kilku lat prowadzi bardzo aktywną działalność mającą na celu edukację społeczeństwa w zakresie zdrowia psychicznego, a także wytrwale i nieustraszenie poszukuje najlepszych rozwiązań dla osób dotkniętych kryzysem. Pragnie polepszyć ich sytuację poprzez wdrożenie w Polsce dobrych praktyk ośrodków europejskich. Jest to możliwe m.in. dzięki temu, że Pan Mateusz jest członkiem europejskiej organizacji **Mental Health Europe** oraz bierze udział w międzynarodowym projekcie **“Empowerment College”**.

Pan Mateusz dał się poznać jako bardzo dobry mówca na seminariach i konferencjach. Na szczególną uwagę zasługuje jego wystąpienie na **Kongresie Zdrowia Psychicznego** (Warszawa, maj 2017) oraz na **II Krajowej Konferencji Otwartego Dialogu** (Trzebnica, 22-24.06.2017). Pan Mateusz rozpoczął tę konferencję interesującym wykładem pt. **„TAK - wyzdrowienie jest możliwe! W kierunku Otwartego Dialogu”**.

Polecam Pana Mateusza Biernata jako osobę kompetentną w zakresie znajomości systemu ochrony zdrowia psychicznego, a także jako człowieka odpowiedzialnego i niezmiernie zaangażowanego w wykonywaną pracę.

Z poważaniem,



Regina Bisikiewicz
prezes fundacji



REKOMENDACJA

Z ogromną radością i całkowitym przekonaniem rekomenduję do stypendium Mateusza Biernata, studenta III roku pedagogiki specjalnej na Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie. Mateusz osiągnął średnią ocen 4,79.

Mateusza znam kilka lat. Był gościem w moim programie „Spotkajmy się” w TVP2. Podczas rozmowy przed kamerami poznałam dramatyczne losy tego młodego mężczyzny, jego heroiczną walkę z uzależnieniami, chorobą psychiczną. Mateusz przeszedł piekło cierpienia i upokorzeń. Udało mu się wrócić do zwykłego życia. Wziął ster w swoje ręce. Założył rodzinę, rozpoczął studia i pracę jako terapeuta w „Dolinie Słońca” – ośrodku terapeutyczno-rehabilitacyjnym dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w Radwanowicach. Ma bardzo dobry kontakt z podopiecznymi. Jest cierpliwy, empatyczny, pełen poświęcenia i pasji. Rozumie dobrze sytuację odrzuconego, niechcianego człowieka i wie – bez słów – co takich ludzi najbardziej boli oraz czego potrzebują. Mateusz Biernat zorganizował trzy wystawy obrazów swoich podopiecznych, które wywołały zachwyt i zdumienie.

W czasach, gdy co czwarty Polak ma kłopoty z psychiką, Mateusz, jako człowiek doświadczony chorobą, jest źródłem nieocenionej wiedzy i służy pomocą osobom uzależnionym, z zaburzeniami psychicznymi. Bierze udział w konferencjach naukowych, również międzynarodowych, wygłasza referaty. Jako wolontariusz, prowadzi spotkania grupowe z osobami chorującymi psychicznie oraz z ich rodzinami albo opiekunami. Pełni dyżury w Telefonie Zaufania, wraz z krakowskim MOPS-em, prowadzi warsztatową grupę wsparcia dla osób doświadczonych psychicznie oraz zagrożonych uzależnieniem – na terenie dzielnicy Śródmieście i Nowa Huta.

Mateusz Biernat zdaje sobie sprawę z konsekwencji, jakie niosą ze sobą uzależnienia i choroby psychiczne. Udało mu się z tego wyjść, bo nie był sam. Na szczęście ma dobre serce, przyjaciół, rodzinę, jest silny i cierpliwy. Teraz chce pomagać innym i temu poświęcić swoje życie. Jego dotychczasowe działania udowadniają, że wybrał wspaniałą drogę. Sytuacja osób z zaburzeniami psychicznymi jest w Polsce wciąż bardzo trudna. Ci ludzie są często po prostu odrzucani przez społeczeństwo, pracodawców, rodziny. Takie osoby, jak Mateusz Biernat, mogą to zmienić.

Matuszowi trzeba jednak pomóc, bo musi utrzymywać rodzinę. Jego sytuacja materialna jest trudna. Myślę, że – dzięki swojej pasji, oddaniu sprawie oraz wytrwałej pracy – zasługuje sobie na stypendium, a także wszelkie wsparcie.



CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ GÓRNOŚLĄSKIEGO STOWARZYSZENIA „FAMILIA”

44-100 Gliwice*ul. Huberta 60*tel.(032) 231-30-33*fax (032) 270-37-58

Gliwice 28.06.2012r.

REFERENCJE

Imię i nazwisko pracownika: Mateusz Biernat

Okres zatrudnienia w C.L.U "Familia"

od 01.09.2009 do 03.01.2010r. -prowadzący zajęcia z sekcji teatralnej

od 04.01.2010 do 31.10.2010r. -Przyuczony Instruktor Terapii Uzależnień

Zakres odpowiedzialności:

- Prowadzenie zajęć z sekcji teatralnej.
- Prowadzenie zajęć edukacyjnych w ramach społeczności terapeutycznej
- Współprowadzenie grup wsparcia w ramach społeczności terapeutycznej

Pan Mateusz Biernat pracując w naszej firmie wykazał się doświadczeniem i wiedzą w zakresie uzależnień.

Pan Mateusz Biernat jest osobą energiczną, komunikatywną, szybko odnajduje się w nowym otoczeniu i łatwo nawiązuje kontakty interpersonalne. Potrafi pracować zarówno samodzielnie, jak i w grupie. Powierzone zadania wykonuje dokładnie i systematycznie, jest osobą sumienną i zaangażowaną w pracę. Chętnie się uczy i jest otwarty na nowe wyzwania. Posiada bardzo dużą empatię. Jest osobą uzdolnioną, pełną ciepła i wrażliwości.

Z pełną odpowiedzialnością mogę polecić Pana Mateusza Biernat jako pracownika.

Opinię wydaje się na prośbę zainteresowanego.

Z poważaniem Małgorzata Skobel

Kierownik Oddziału
C.L.U. "Familia"
mgr Małgorzata Skobel
Specjalista terapii uzależnień

Gliwice, dnia 17 sierpnia 2015 r.

REFERENCJE

Pan Mateusz Biernat podczas kilkuletniej współpracy wykazywał się dużym doświadczeniem i wiedzą w zakresie uzależnień. Współtworzył grupy wsparcia, prowadził zajęcia edukacyjne oraz warsztaty o profilu profilaktyki uzależnień. Udzielał również indywidualnego wsparcia osobom uzależnionym.

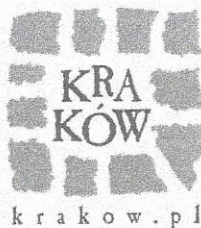
Pan Mateusz Biernat potrafi pracować samodzielnie jak i w grupie. Wyróżnia go zaangażowanie w pracę, sumienność i systematyczność. Chętnie podejmuje nowe wyzwania, szybko się uczy. Jest osobą uzdolnioną, energiczną, komunikatywną. Pan Mateusz Biernat jako człowiek z pasją, cały czas kreatywnie poszukuje nowych rozwiązań i kierunków w zakresie terapii uzależnień. Dał się poznać jako człowiek wrażliwy, empatyczny, który z wielkim oddaniem wykonuje swoje obowiązki.

Z pełną odpowiedzialnością polecam Pana Mateusza Biernata.

Specjalista Terapii Uzależnień

Marcin Wicher





Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

Instytut Pedagogiki Specjalnej

Katedra Wspierania Rozwoju Osób z Niepełnosprawnością

Katedra Integracji Społecznej

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych

Urząd Miasta Krakowa

CERTYFIKAT

Pan

Mateusz Biernat

uczestniczył w IV Konferencji Naukowej z udziałem Gości zagranicznych:

**Teoria i praktyka w profilaktyce i wspieraniu rozwoju osób z niepełnosprawnością
– wobec tradycji i innowacji**

organizowanej przez Instytut Pedagogiki Specjalnej Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie,
w dniach 20-21 kwietnia 2015 roku i wygłosił referat:

*Wielopłaszczyznowe działanie na rzecz profilaktyki i wsparcia osób zdrowiejących,
doświadczonych kryzysem psychicznym*

Kraków, 21 kwietnia 2015 roku

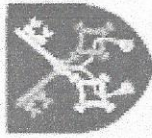
Patronat medialny:



WWW.KRAKOW.PL



70
UP



Uniwersytet Pedagogiczny
im. Pawła H.

CERTYFIKAT

uczestnictwa w ogólnopolskiej konferencji naukowej

KATEGORIE (NIE)OBECNE W EDUKACJI

lic. Mateusz Biernat

wyłosił referat:

Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży – nieobecna konieczność

dr hab. Zofia Szarota, prof. UP

KIEROWNIK

Katedry Pedagogiki Specjalnej i Andragogiki
Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie

dr hab. Zofia Szarota
prof. Uniwersytetu Pedagogicznego

dr hab. Małgorzata Duda, prof. UPJPII

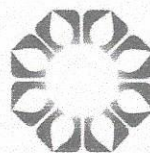
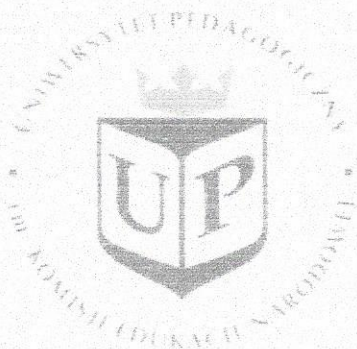
KIEROWNIK

Katedry Błdy Pracy Społecznej

Muda

dr hab. Małgorzata Duda, prof. UPJPII

Kraków, dnia 24 października 2016 r.



OGNIKO

CHRZEŚCIJAŃSKIE STOWARZYSZENIE
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH,
ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ

Zaświadczenie o udziale w konferencji

Pan (i) Mateusz Biernat

*uczestniczył (a)
w Międzynarodowej Konferencji
p.t. „Wsparcie osób z niepełnosprawnością
w drodze do aktywizacji zawodowej”*

Kraków 7 – 8 kwietnia 2016 r.

*Dyrektor Instytutu Pedagogiki Specjalnej
Uniwersytetu Pedagogicznego
im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie*

dr hab. Adam Mikrut, prof. UP

*Prezes Zarządu
Chrześcijańskiego Stowarzyszenia
Osób Niepełnosprawnych,
Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko”*

dr Andrzej Wolski



UNIwersYTET
EKONOMICZNY
W KRAKOWIE



UNIwersYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE



Uniwersytet Papieski
Jana Pawła II
w Krakowie

ZAŚWIADCZENIE

o czynnym udziale w II Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej
**Student z niepełnosprawnością w środowisku akademickim –
doświadczenia po latach,**

która odbyła się w dniu 21 kwietnia 2015 roku w Krakowie,

dla Pana: **Mateusza Biernata**, reprezentującego **Uniwersytet
Pedagogiczny w Krakowie**

Wygłosiła referat pod tytułem: **Inny – sytuacja osób z zaburzeniami
psychicznymi na polskich uczelniach**

UNIwersYTET PAPIESKI JANA PAWŁA II
w Krakowie

31-002 Kraków, ul. Kanonicza 25

W imieniu komitetu naukowego

Janina Filek
Dr hab. Janina Filek, prof. UEK



Uniwersytet Papieski
Jana Pawła II
w Krakowie

Zaświadczenie

Mateusz Biernat

uczestniczył w II Konferencji Naukowej z cyklu
„Praca Socjalna w teorii i działaniu”

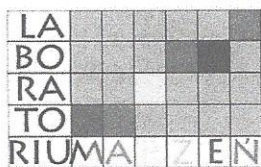
Profilaktyka społeczna na rzecz rozwoju

która odbyła się **13 października 2015 roku** w Krakowie

Wygłosił referat: *Działania na rzecz profilaktyki i wsparcia osób zagrożonych kryzysem psychicznym*

dr hab. Małgorzata Duda, prof. UPJPII

Przewodnicząca Komitetu Naukowego



WYDZIAŁ SZTUKI UNIWERSYTETU PEDAGOGICZNEGO
IM. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ W KRAKOWIE

STOWARZYSZENIE PSYCHIATRIA I SZTUKA

SEKCJA NAUKOWA ARTETERAPII POLSKIEGO
TOWARZYSTWA PSYCHIATRYCZNEGO



Certyfikat

Zaświadcza się, że Pan

Mateusz Biernat

uczestniczył w Międzynarodowej Konferencji
Szkoleniowo-Naukowej
z cyklu Psychiatria i Sztuka pt.

LABORATORIUM MARZEŃ.
Praktyczny wymiar arteterapii
28 – 29 października 2016

i wygłosił referat pt.

„Twórca czy odtwórca ? –wykorzystanie arteterapii w
pracy z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie w
stopniu głębszym”



STOWARZYSZENIE
PSYCHIATRIA
I SZTUKA



Wydział
Sztuki
Uniwersytet
Pedagogiczny
w Krakowie

A R T E



TERAPIA

STOWARZYSZENIE
PSYCHIATRIA I SZTUKA
ul. Mazowiecka 43, 30-019 Kraków
tel. 601 411 238
NIP 675-13-05-714

Kraków 29.10. 2016 r.

UNIWERSYTET PEDAGOGICZNY
im. Komisji Edukacji Narodowej
WYDZIAŁ SZTUKI
30-084 Kraków, ul. Podchorążych 2



**GMINA
TRZEBNICA**



**Fundacja
Opieka i Troska**

**Fundacja
Polski Instytut
Otwartego
Dialogu**

CERTYFIKAT UCZESTNICTWA

Niniejszym zaświadcza się, że

Sz. P.

MATEUSZ BIERNAT

uczestniczył/a

w II Krajowej Konferencji Otwartego Dialogu
„Pięć lat Otwartego Dialogu w Polsce
- co osiągnęliśmy, dokąd zmierzamy?”

prof dr. hab. med. Jacek Wciórka

Instytut Psychiatrii i Neurologii

dr n. med. Werner Schuetze

Dialogische Praxis

Regina Bisikiewicz

Polski Instytut Otwartego Dialogu

Anna Kraucz-Miękus

Fundacja Opieka i Troska

Marek Długozima

Burmistrz Gminy Trzebnica

Trzebnica, czerwiec 2017 r.

CERTYFIKAT UDZIAŁU W KONFERENCJI

Niniejszym zaświadcza się, że Szanowny Pan/Pani

Mateusz Biernat

był/a uczestnikiem konferencji pt.:

***„Obudźmy Nadzieję i Szukajmy Rozwiązań.
Nowi Eksperci, Nowe Podejścia, Nowe Doświadczenia”***

która odbyła się w dniach 17-18 marca 2015 r.
na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie

w imieniu organizatorów:

Daniel Fisher
National Empowerment Center

Sylwia Górka
Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

Regina Bisikiewicz
Fundacja Polski Instytut Otwartego Dialogu

Beata Walter
Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”

Cezary Żechowski
Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

Organizatorzy:

Polski Instytut Otwartego Dialogu, Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”,
Rzecznik Praw Obywatelskich, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

CERTYFIKAT

Mateusz Bismut

uczestniczył/a w

**XIV Forum Psychiatrii Środowiskowej, Beneficjentów,
Rodzin i Profesjonalistów pt.: „Umacnianie i Zdrowienie”**

Za udział w Forum,
Rada Naukowa przyznała 9 punktów edukacyjnych.

Andrzej Cechnicki
dr hab. Andrzej Cechnicki

Przewodniczący Komitetu Naukowego

Kraków, 9-10 czerwca 2016 r.



Mateusz Biernat
Fundacja Leonardo

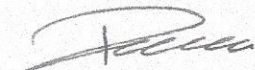
W związku z obchodami **Małopolskich Dni Osób Niepełnosprawnych**, które miały miejsce w Tarnowie, w okresie od 9 do 14 maja 2016 r., pragnę złożyć serdeczne podziękowania za udział w konferencji naukowej pn. „Aktywizacja i wsparcie osób niepełnosprawnych - dobre praktyki” odbywającej się w ramach wyżej wspomnianego przedsięwzięcia.

Jestem przekonany, że nasze wspólne działania wpłynęły pozytywnie na integrację środowisk osób niepełnosprawnych, w szczególności z niepełnosprawnością intelektualną, z osobami w pełni sprawnymi, a także na uwrażliwienie społeczeństwa na potrzeby drugiego człowieka.

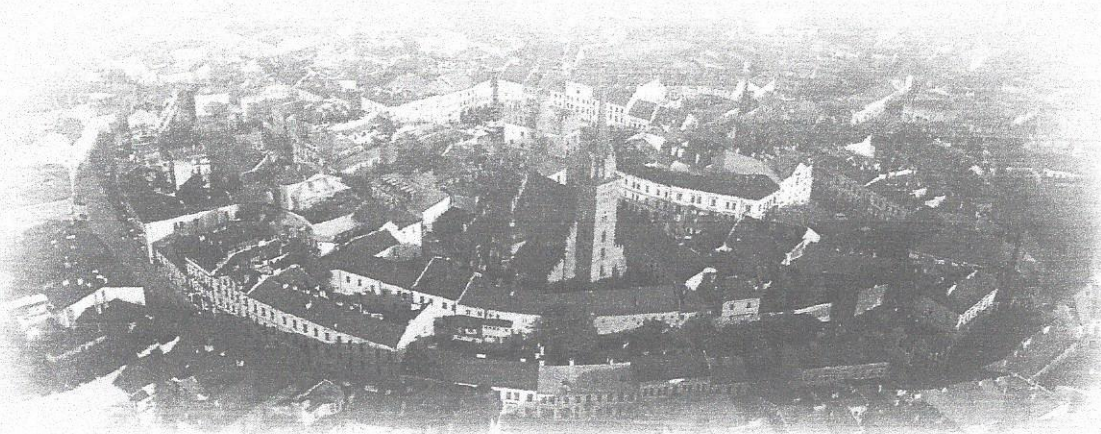
Dziękuję za to co udało nam się osiągnąć do tej pory i wyrażam nadzieję na dalszą dobrą współpracę służącą budowaniu kompleksowego i skutecznego systemu wsparcia interdyscyplinarnego na rzecz osób niepełnosprawnych w Tarnowie.

Tarnów, 14 czerwca 2016 roku

Roman Ciepiela



Prezydent Tarnowa





31-908 Kraków, os. Młodości 8
tel. 12/686 91 20, fax. 12/644 21 11, e-mail: Leonardo@wp.pl

ZAŚWIADCZENIE

Pan Mateusz Biernat

Był prelegentem podczas konferencji:

„Ekspert z Doświadczeniem”
Nowy zawód czy Misja

Zorganizowanej przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego
„Leonardo”

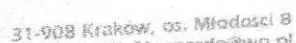
Wieliczka, 19.04.2016

Fundacja Wspierania
Rozwoju Społecznego
"LEONARDO"
31-908 Kraków, os. Młodości 8
tel. 12/686 91 20, fax 12/679 27 42-498

PREZES ZARZĄDU

mgr Mariusz Panek

FUNDACJA PROWADZI DZIAŁALNOŚĆ NAKIEROWANĄ NA WSPIERANIE WSKAZANYCH PRZECIEM NIOBOW, ROZWIĄZANIEM, PRACOWI SPÓŁCZYNNE I SPÓŁCZYNNOŚCIOWI LOJALNYM W WYKONYWANIU SZANS DOSTĘPU DO ZDARZENIA SPOŁECZNEJ I DAWYWAJĄCEGO I PEŁNIŁ ZAMÓWIENIACH
(za wyjątkiem Fundacji)



tel. 12/686 91 20, fax. 12/644 21 11, e-mail: f.leonardo@wp.pl

Pan Mateusz Biernat

Był prelegentem podczas konferencji:

„Wysłuchani w doświadczenie”
Dokąd Zmierzają Ochrona Zdrowia Psychicznego
w Polsce?

Zorganizowanej przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego
„Leonardo”
w ramach projektu
„Obudźmy Nadzieję” – Wyzdrowienie jest możliwe!!!

Kraków, 22.11.2016

Fundacja Wspierania
Rozwoju Społecznego
"LEONARDO"
31-008 Kraków, os. Młodości 8
tel. 121 335 01 35, 121 335 07 42-498

PREZES Zarządu
mgr Mariusz Panek

FUNDACIJA WARSZAWSKA NA ZAKRES KRAJOWY I MIKROREGIONALNY POMOC OSOBIOM, GRUPOM I SPOLCZENSTWOM LUDYAN M
WYSTAWIANIEM SZRAMEK OSTATNIEGO ZOSTAJE ZA SPOLCZENSTWA BRZYCHATEMUSZEGO POLNE SAMOPOMOCIALICE

The English Summary:



Płaza: 31.12.2016r.

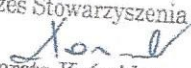
OGÓLNOPOLSKIE STOWARZYSZENIE
PRACOWNIKÓW I SYMPATYKÓW
ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY
Płaza, ul. Czarnieckiego 6
NIP: 569-17-06-141
tel. 500 992 440, 509 719 207

Sz. P. Mateusz Biernat

W imieniu Zarządu Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pracowników i Sympatyków Środowiskowych Domów Samopomocy z siedzibą w Płazie serdecznie dziękuję Panu za udział w projekcie pt. Nie - Pełnosprawny - mam i znam swoje prawa - lokalna debata" upowszechniającym wiedzę związaną z Konwencją Praw Osób Niepełnosprawnych.

Pana wystąpienie, w ramach debaty, na temat „Prowadzenia życia samodzielnego i przy włączeniu w społeczeństwo” zebranych ukierunkowało na istotę przezwycięzania problemów związanych z funkcjonowaniem osób niepełnosprawnych w życiu codziennym. Pobudziło ich do podzielenia się własnymi doświadczeniami z zakresu samodzielności i kluczowej wartości w procesie samorealizacji.

Lokalna debata odbyła 5 grudnia 2016r. w Chrzanowie w ramach projektu współfinansowany ze środków PFRON.

Prezes Stowarzyszenia

Dorota Kośmider

Zaświadczenie

Pan

Mateusz Biernat

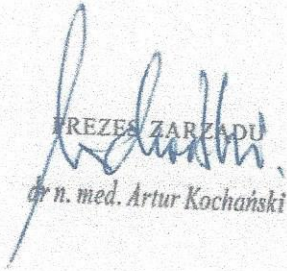
wziął czynny udział w panelu dyskusyjnym w ramach ogólnopolskiej konferencji

**„Jak przezwyciężyć kryzys psychiczny –
osamotnienie wsparcie nadzieja”**

zorganizowanej przez
Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego
w ramach Lubelskich Wojewódzkich Obchodów
Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

Data: 11 października 2016 roku

LUBELSKIE STOWARZYSZENIE
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
20-213 Lublin, ul. Gospodarcza 32
tel. (081) 745 52 00
NIP 946-16-20-616, Regon 430042570


PREZES ZARZĄDU
dr n. med. Artur Kochański

Organizator konferencji

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

30-529 Kraków, ul. Józefińska 14, tel. +4812 616-53-03, fax. +4812616-53-06e-mail: do@poczta.mops.krakow.pl



znak sprawy DM.1141.38.2015.MN

Kraków, 30.09.2015r.

numer kancelaryjny:

Z A Ś W I A D C Z E N I E

Zaświadcza się, że Pan Mateusz Biernat zam. Kraków, ul. Piłsudskiego 32/2A, 30-249 Kraków – jest wolontariuszem w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Krakowie.

W ramach wolontariatu Pan Mateusz Biernat angażuje się w działania Programu Aktywności Lokalnej „Znaczenie Rodziny”, który jest adresowany do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin i opiekunów.

W dniu 25.XI.2014r. brał udział w wizycie studyjnej dla uczestników Konferencji „Organizowanie społeczności lokalnej – nowa jakość, perspektywa, wyzwanie” i przedstawił przygotowany przez siebie referat na temat podejmowanych działań i efektów Programu Aktywności Lokalnej „Znaczenie Rodziny”.

Zaświadczenie wydaje się na prośbę zainteresowanego celem przedstawienia odnośnym władzom.

Z poważaniem :

Kierownik Działu
Koordynacji Pracy Filii

Katarzyna Kadela

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

30-529 Kraków, ul. Józefińska 14, tel. +4812 616-53-03, fax. +4812616-53-06e-mail: do@poczta.mops.krakow.pl

MOPS
KRAKÓW

znak sprawy DM.1141.26.2015.MN
numer kancelaryjny: 13 279/15

Kraków 12.08.2015 r.

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że **Pan Mateusz Biernat**, zam. ul. Piłsudskiego 32/2A, 30-249 Kraków jest Wolontariuszem w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Krakowie.

W ramach świadczonego wolontariatu **Pan Mateusz Biernat** w okresie od **09.05.2014r. i nadal** bezinteresownie angażuje się w działania Programu Aktywności Lokalnej „Znaczenie Rodziny”, który jest adresowany do osób z zaburzeniami psychicznymi ich rodzin i opiekunów. Aktywnie uczestniczy i prowadzi spotkania grupowe z rodzinami i opiekunami osób chorujących psychicznie prowadząc psychoedukację. Prowadzi spotkania grupowe z osobami z zaburzeniami psychicznymi. Dostarcza uczestnikom wiedzy i wsparcia.

Nadto jako wolontariusz w okresie od **12.11.2014r. i nadal** udziela pomocy telefonicznej w rozwiązywaniu problemów osób dzwoniących do telefonu zaufania.

Pan Mateusz Biernat dał się poznać jako człowiek wrażliwy, chętny do współpracy, posiadający niezbędną wiedzę i umiejętność komunikowania się z innymi ludźmi. W okresie wolontariatu z powierzonych obowiązków wywiązuje się bez zastrzeżeń.

Z przyjemnością rekomendujemy podjęcie współpracy z **Panem**
Mateuszem Biernat.

Z poważaniem,

Kierownik Działu
Koordynacji Pracy Filii

Katarzyna Kadela



ZAŚWIADCZENIE

[illegible]

JACEK JUSZKIEWICZ
STAROSTA WIELICKI



UL. E. DEMBOWSKIEGO 2
32-020 WIELICZKA
TEL. 12 399 98 00
E-MAIL: STAROSTA@POWIATWIELICKI.PL

Wieliczka, 11 kwietnia 2017 r.

Szanowni Państwo,

Zwróciłem się do Prezesa Zarządu Związku Powiatów Polskich Ludwika Węgrzyna z prośbą o włączenie do programu XXI Zgromadzenia Ogólnego Związku Powiatów Polskich, które odbędzie się w Kołobrzegu 11-12 maja 2017 roku dyskusji dotyczącej problematyki zdrowia psychicznego i uzyskałem zgodę na zorganizowanie takiej sesji.

Zależy mi na pokazaniu, co dobrego w tym obszarze dzieje się w Polsce w kontekście współpracy powiatów z innymi podmiotami przy realizacji założeń Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Znając Państwa doświadczenie i zaangażowanie w pracę na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, zwracam się z zaproszeniem do udziału w tej debacie zaprezentowania na forum Związku Powiatów Polskich szczególnie ważnych Państwa zdaniem tematów, związanych z szansą na rozwój usług zdrowia psychicznego w społeczności lokalnej.

Proszę uprzejmie o potwierdzenie chęci uczestnictwa we wspomnianej sesji.

Pozostaję z wyrazami szacunku


Jacek Juszkiewicz
Starosta Wielicki



„Tym, którzy więcej czują... i bardziej cierpią...”

Antoni Kepiński

Podziękowanie

Zarząd Krakowskiego Koła Biblioterapeutów
serdecznie dziękuje

Panu Mateuszowi Biernatowi

reprezentującemu Biuro Osób Niepełnosprawnych
Uniwersytetu Pedagogicznego
im. KEN w Krakowie

za wartościowe i interesujące
spotkanie zatytułowane

„Dobrostan Umysłu”,

które odbyło się

13 stycznia 2016 roku

w IINiB UP w Krakowie.

dr Wanda Matras-Mastalerz

Przewodnicząca Zarządu

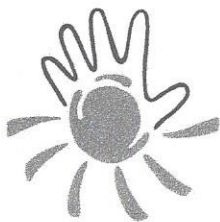
Krakowskiego Koła

Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego

Wanda Matras-Mastalerz

Kraków, dnia 13 stycznia 2016 roku





Centrum Wolontariatu

Kraków, 14 stycznia 2015

DYPLOM UZNANIA

dla

MATEUSZA BIERNATA

Wyrażam serdeczne podziękowanie za ofiarność, wytrwałość i poświęcenie w służbie na rzecz innych ludzi i dobra wspólnego.

Nikogo chyba nie trzeba przekonywać, jak cenna dla ludzi i środowisk oczekujących wsparcia jest pomoc wolontariuszy. Jak wiele życzliwości, ciepła i pogody ducha niosą ze sobą w swej posłudze na rzecz innych.

To w dużej mierze dzięki pracy wolontariuszy możliwe jest zmienianie na lepsze otaczającego nas świata.

Dziękuję za dzielenie się swoimi talentami i czasem. Zaangażowanie wolontariuszy sprawia, że innym osobom żyje się łatwiej i piękniej.

Wyróżnienie przyznane w konkursie Barwy Wolontariatu jest dowodem na to, że praca ludzi dobrej woli, zasługuje na najwyższy szacunek.

Julia Chojnacka
J. Chojnacka
Regionalne
Centrum Wolontariatu
w Krakowie



Małopolska



**WOJEWODA
MAŁOPOLSKI**

CERTYFIKAT

Pan Mateusz Biernat

Ukończył roczne szkolenie obejmujące osiem
2-dniowych sesji po 12 godzin.

Szkolenie obejmowało łącznie 96 godzin.

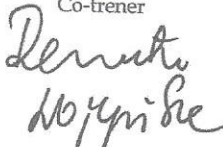
OTWARTY DIALOG
*i rozwój sieci społecznych
w sytuacji kryzysu psychicznego*

Kraków 2015/2016

Dr med.
Werner Schütze

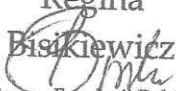
Trener

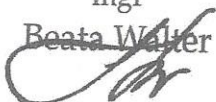
Dr n. med. mgr
Renata
Wojtyńska

Co-trener


Prof. dr hab. n. med
Bogdan de Barbaro

Rada Programowa Szkolenia

mgr
Regina
Bisikiewicz

Prezes Fundacji Polski
Instytut Otwartego Dialogu

mgr
Beata Walter

Prezes Fundacji Wspierania
Rozwoju Społecznego „Leonardo”

 Dialogische Praxis


Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego

 POWIAT
WIELICKI

 Fundacja
Polski Instytut
Otwartego
Dialogu